

# Ergoterapeita skatījums: mājokļa pielāgošanas ietekme uz personas ikdienas dzīvi

Rīgas sociālā dienesta ergoterapeits

BSA maģistrants

Konstantīns Bormašovs

# Ievads

- Latvija, kā Eiropas Savienības dalībvalsts ratificējusi ANO konvenciju „*Par konvenciju par personām ar invaliditāti tiesībām*” un uzņēmusies atbildību rūpēties par fiziskās un informācijas vides pieejamību personām ar invaliditāti

## Ievads (II)

- Lai personas, ar invaliditāti varētu dzīvot neatkarīgi un pilnvērtīgi, piedalīties visās dzīves jomās, ir jāveic atbilstoši pasākumi, kas nodrošinātu pieeju fiziskajai videi, transportam, informācijai un sakariem
- Kā arī spētu izmantot vidi un pakalpojumus tāpat ,kā personas bez invaliditātes



XXI gadsimts ieies vēsturē ar skatījuma maiņu uz personām ar funkcionāliem traucējumiem

# Vides pieejamība



- Iespēja personām ar kustību, dzirdes vai redzes traucējumiem pārvietoties vidē atbilstoši plānotājai būves funkcijai un mērķim
- Vides pieejamībai jābūt vērstai uz personu, lai sekmētu personas neatkarību, nevis mazinātu to

## Vides pieejamība (II)

- Latvijai kā Eiropas Savienības dalībvalstij:
  - ✓ Jānodrošina vides pieejamība, ievērojot MK noteikumus, **vadoties pēc universāla dizaina principiem**

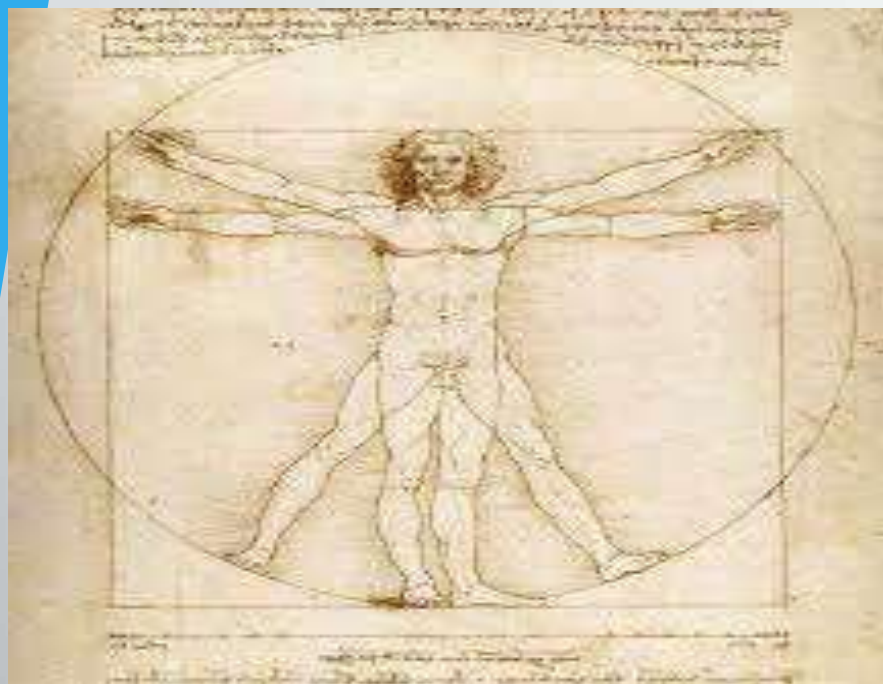
# Universālais dizains



- Universālais dizains, ir produkts un vides dizains, kas ir lietojams pēc iespējas lielākam cilvēku skaitam, bez nepieciešamības to pielāgot vai radīt speciālu dizainu

*Ronald Mace 1988*

## Universālais dizains (II)



- “Universālais dizains”, ir stratēģija, kuras mērķis ir izstrādāt un radīt dažādus produktus un vides, kas, cik lielā mērā vien iespējams un, cik neatkarīgi un dabiski vien iespējams, būtu pieejami un saprotami, kā arī lietojami ikvienam, bez nepieciešamības veikt adaptāciju vai radīt speciālu dizainu

*ResAP(2001)*

## Universālais dizains (III)

- Terminu Universālais dizains 1980-to gadu vidū sāka lietot ASV arhitekts Ronald Mace
- Vēlāk ideja iekaro visu pasauli un attīstās, radot jaunus konceptus: Design for all, Life Span Design, Barrierfree Design un Inclusive Design. Visi šie koncepti iekļauj pieejamību (accessibility) un piemērotību/lietojamību (usability) kā svarīgus komponentus

# 7 UNIVERSĀLĀ DIZAINA PRINCIPI

North Carolina University, The Center for Universal Design 1997

- 1. Ērta lietošana ikvienam
- 2. Daudzveidīga izmantošana
- 3. Viegli izprotams pielietojums
- 4. Viegli uztverama informācija
- 5. Samazināta iespēja kļūdīties
- 6. Minimāla fiziskā piepūle
- 7. Kustībai un lietošanai atbilstošs izmērs un telpa

# Vides pieejamība



## Vides pieejamība (II)



## Vides pieejamība (III)



# Likumdošana

- LR - noteikums, kas reglamentē mājokļa pielāgošanas atbalsta saņēmēja loku, lai persona mazinātu atkarības līmeni no apkārtējiem līdzilvēkiem, bet savukārt pašvaldībām, ir saistošie noteikumi, kas vērsti uz personu, lai mazinātu personas atkarības līmeni mājoklī

# MK noteikumi Nr. 1170

**“Noteikumi par kārtību, kādā personas ar invaliditāti saņem atbalstu mājokļa pielāgošanai, un atbalsta saņemšanas nosacījumiem”**

*MK noteikumi Nr. 1170 (21.12.2010.g.) - stājušies spēkā 01.01.2011.g*

## MK noteikumi Nr. 1170

Atbalstu viena mājokļa pielāgošanai tiesīgi saņemt :

- personas ar I grupas invaliditāti
- personas ar II grupas redzes vai dzirdes invaliditāti un personas līdz 18 gadu vecumam, kurām noteiktas medicīniskās indikācijas bērna invalīda īpašas kopšanas nepieciešamībai

## MK noteikumi Nr. 1170

- Labklājības un Ekonomikas ministrijas pārstāvji, kuri ietilpst Komisijā lemj par atbalsta piešķiršanu
- Atbalstu sniedz, piešķirot no Valsts budžeta līdzekļiem finansējumu, lai atlīdzinātu par personu mājokļu pielāgošanu samaksātos kredīta procentus atbilstoši kredīta līgumam ar Latvijas Republikā reģistrētu kredītiestādi

# Saistošie noteikumi pašvaldībās

- Tiesības saņemt pabalstu ir konkrētas pilsētas (novada) pašvaldības administratīvajā teritorijā dzīvesvietu deklarējušai personai, kura pārvietojas riteņkrēslā un ir atzīta par I vai II grupas invalīdu vai bērnu invalīdu;
- Persona var pretendēt uz:
  - ✓ mājokļa pielāgošanas
  - ✓ pacēlāja apmaksu
  - ✓ Atsevišķās pilsetās pandusa (uzbrauktuves) apmaksu

# Pašvaldības

## Pilsētas

- Ventspils
- Jūrmala
- Jelgava
- Rīga

## Novadi

- Salaspils
- Kocēni
- Bauska
- Ķekava

# Pētījumi?!

- Uz pierādījumiem balstīta pieredze
  - Analīze



# Rīgas domes saistošie noteikumi Nr. 59

*“Par Rīgas pašvaldības pabalstu mājokļa pielāgošanai personām,  
kuras pārvietojas riteņkrēslā”*

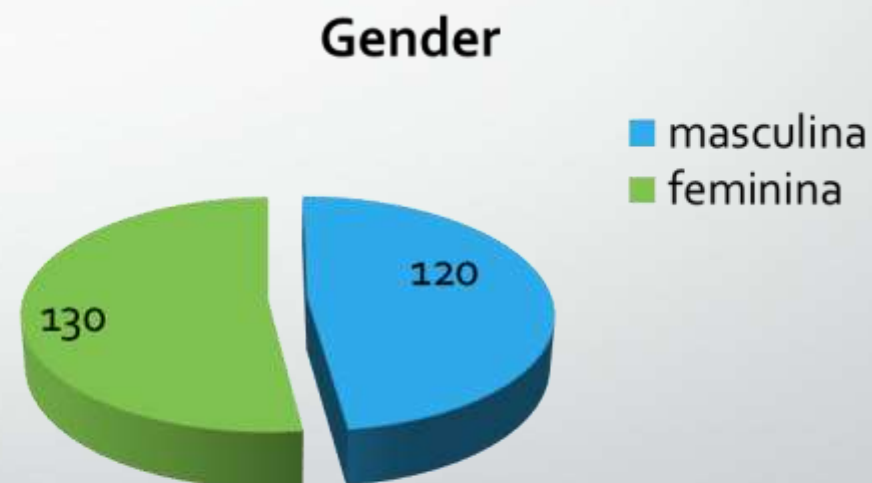
- Pabalsta apmērs mājokļa pielāgošanai, t.sk. dokumentu sagatavošanai, kas nepieciešami mājokļa pielāgošanai, nedrīkst pārsniegt 2134,31 *euro*

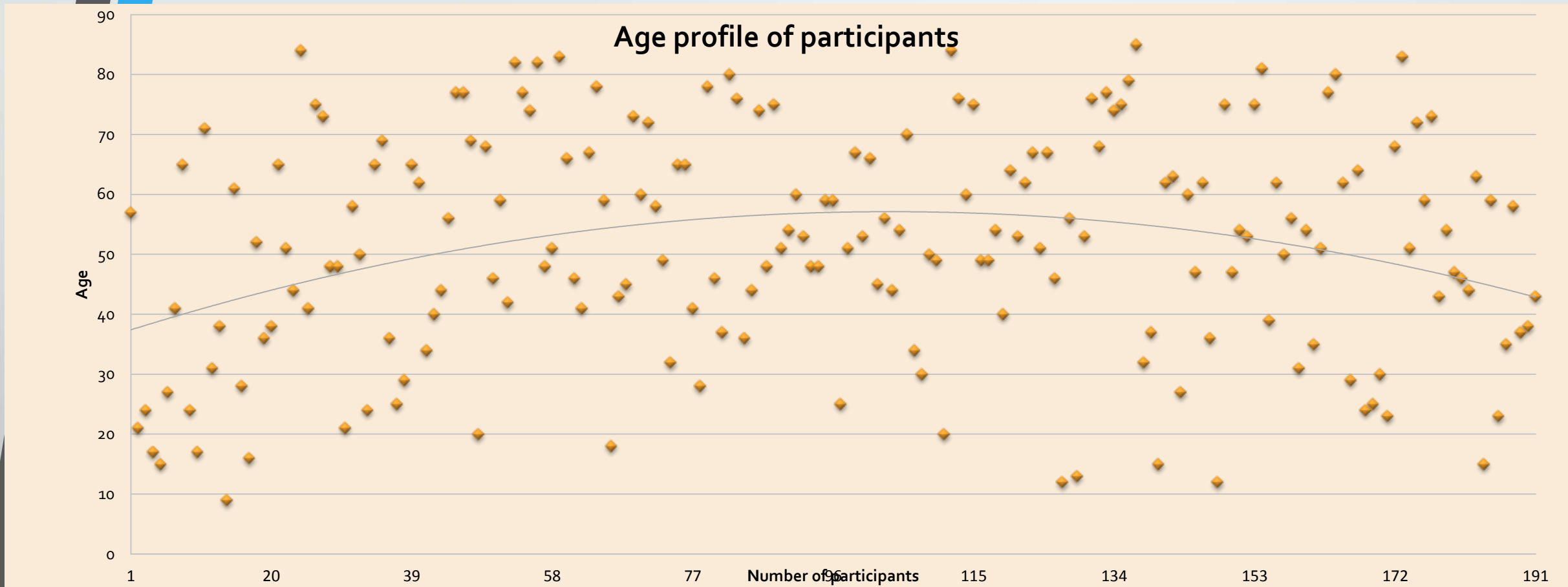
# The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists

- Neatkarība ikdienas aktivitātēs (IA) un spēja neatkarīgi pārvietoties mājoklī ir viena no personas ikdienas dzīves pamatvajadzībām. Īpaši aktuāli tas ir personām, kuras pārvietojas riteņkrēslā - pielāgota mājokļa fiziskā vide uzlabo aktivitāšu veikšanas kvalitāti

# The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (II)

- Vienmērīgi pārstāvēti abi dzimumi



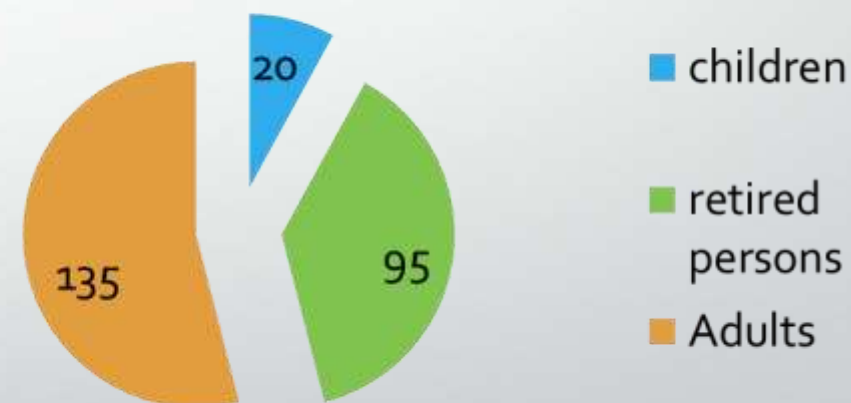


The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (III)

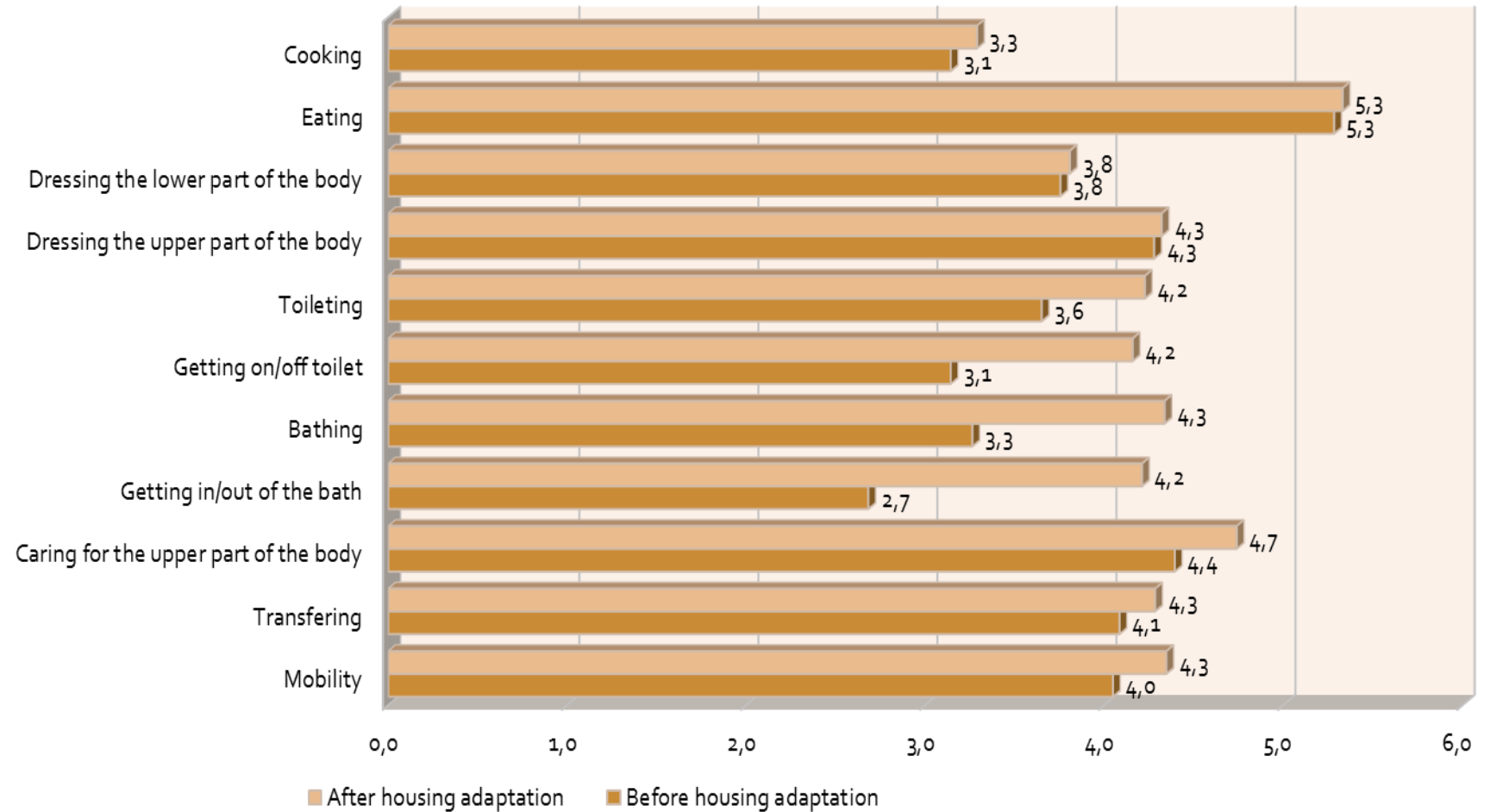
# The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (IV)

- Iedzīvotāju vecuma struktūra, parāda, ka starp pabalstu saņēmējiem prevalē pilngadīgas personas darbaspējīgā vecumā

Age structure



## Activities of the daily living



The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (V)

## Adaptations



The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (VI)

# The impact of housing adaptations on persons's occupational life: view point of occupational therapists (VII)

- Iegūtie dati norāda uz to, ka pensijas vecumu sasniegušas personas vēlās savu mājokli pielāgot, lai ilgāku laika periodu pavadītu savā ierastajā, bet jau pielāgotajā mājokļa vidē, paaugstinot savu neatkarības līmeni IA, vai arī atvieglojot asistenta darbu asistējot aktivitātēs
- Personām, kuras bija totāli atkarīgas no asistenta, vides pielāgošana atvieglo asistenta darbu



Pirms pielāgošanas



Pēc pielāgošanas



Pirms pielāgošanas



Pēc  
pielāgošanas



Pirms  
pielāgošanas



Pēc pielāgošanas



Pirms pielāgošanas



Pēc pielāgošanas



Pirms pielāgošanas



Pēc pielāgošanas



Paldies par uzmanību!  
Jautājiet droši!

[K.Bormasovs@inbox.lv](mailto:K.Bormasovs@inbox.lv)

t. +371 283 60 693

